

## Lebende Bakterien vermindern die Entzündung bei Colitis ulcerosa

Auf dem Treffen der diesjährigen DDW (Digestive Disease Week 2015) in Washington wurde eine Studie vorgestellt, in der untersucht wurde, dass lebende Bakterien die Symptome der chronischen Darmentzündung, Colitis ulcerosa, bekämpfen können.

Forscher von dem Kings College Hospital in London und Darent Valley Hospital in Kent in Großbritannien führten eine randomisierte, doppelblinde, Placebo-kontrollierte Studie durch, in der die Wirkung von „Symprove“ auf Patienten mit klinisch chronischen entzündlichen Darmerkrankungen (CED) untersucht wurde und haben festgestellt, dass Patienten mit Colitis ulcerosa eine signifikante Reduktion des Biomarkers, Calprotectin, aufwiesen - einem Protein, das von weißen Blutzellen im Darm freigesetzt wird, wenn er entzündet ist. Diese Ergebnisse legen nahe, dass Symprove helfen kann, Patienten mit Colitis ulcerosa in klinischer Remission zu halten.

Colitis ulcerosa ist eine in Schüben verlaufende Darm-Erkrankung, bei der das Kolon und Rektum ulzeriert und entzündet werden. Die akuten Symptome der Colitis ulcerosa sind Bauchkrämpfe und blutiger Durchfall. Zu den wirksamen Behandlungsmethoden für akute Schübe gehören Steroide, Immunsuppressiva und Biologica, aber es bleibt ein Bedarf für eine effektive Aufrechterhaltung eines beschwerdefreien Zustandes (Remission), um einen Rückfall zu verhindern.

Bisher hat man schon immer vermutet, dass Probiotika bei der Behandlung der chronischen Symptome hilfreich sein können. Symprove ist ein probiotisches Präparat, das vier Stämme von lebenden Bakterien enthält. In bisherigen Untersuchungen konnte gezeigt werden dass diese vier Bakterienarten das saure Milieu des Magens unbeschadet passieren können und im Darm der Patienten gedeihen, um die Symptome der chronischen Entzündung abzumildern.

In der aktuellen, randomisierten, Studie wurden 80 Erwachsene mit Colitis ulcerosa (zu Beginn der Studie waren alle in Remission) untersucht, die entweder Symprove oder ein entsprechendes Placebogetränk für einen Monat zu sich nahmen. Vor und nach der Behandlung wurde der Calprotectin- Spiegel gemessen. Bei 76 % der Patienten mit Colitis ulcerosa war die Abnahme der Entzündungswerte signifikant besser als bei der Placebo-Gruppe.

Professor Ingvar Bjarnason, Gastroenterologe und Leiter der Studie, stellte fest:“ dies ist ein interessantes Ergebnis und es zeigt, dass Symprove die Darmentzündung deutlich reduzieren kann, ohne dabei Nebenwirkungen zu haben. Wir müssen nun prüfen ob diese Verbesserung auch über einen längeren Zeitraum aufrechterhalten werden kann.“

